



Parent Tips for Distance Learning 2020

We encourage a process that teaches children how to behave appropriately by focusing on teaching, practicing, recognizing and rewarding the expected behavior. Research shows that when behavioral expectations are clearly established and taught in the home, children's problem behavior is prevented or reduced.

4 Tips for Success:

1. **Create a Home Behavior Expectations Matrix** - Establish a set of clear expectations for home. Use these resources to create your own Home Matrix:
 - [Home Matrix in English](#)
 - [Home Matrix in Spanish](#)
 - [Completed Example](#)
 - [How to Use Home Matrix](#)
2. **Develop a Daily Schedule** - Establish a consistent schedule for your child. This is a highly recommended first step. Use this resource to see an example schedule with visuals (this would be used for a younger student). See the example of a [Home Schedule](#).
3. **Use a Reinforcement System** - Children do more of what we pay attention to, so provide lots of positive reinforcement for those behaviors you want to see. Catch your child doing good! Aim for a ratio of 5-to-1 (5 positive/praise statements for every 1 criticism/correction). See [Acknowledging Positive Behavior](#) for more information.
4. **Use Calming Strategies** - Teach your child coping strategies for calming their body during challenging behaviors. Note, this strategy needs to be taught before your child is upset. See Help Us Stay Calm [infographic](#).

**The information provided above comes from our school's work in Positive Behavior Interventions and Supports (PBIS), a research-based framework to support all students.*



Consejos para padres para la educación a distancia 2020

Alentamos un proceso que les enseñe a los niños cómo comportarse de manera apropiada al enfocarse en enseñar, practicar, reconocer y recompensar el comportamiento esperado. La investigación muestra que cuando las expectativas de comportamiento se establecen y enseñan claramente en el hogar, se previene o reduce el problema de comportamiento de los niños.

4 consejos para el éxito:

1. **Crear una matriz de expectativas de comportamiento en el hogar:** establezca un conjunto de expectativas claras para el hogar. Use estos recursos para crear su propia Home Matrix:
 - Home Matrix en inglés ([Home Matrix in English](#))
 - Home Matrix en español ([Home Matrix in Spanish](#))
 - Ejemplo completado ([Completed Example](#))
 - Cómo usar Home Matrix ([How to Use Home Matrix](#))
2. **Desarrolle un horario diario:** establezca un horario constante para su hijo. Este es un primer paso muy recomendable. Use este recurso para ver un horario de ejemplo con imágenes (esto se usaría para un estudiante más joven). Ver el ejemplo de un horario de casa, ([Home Schedule](#)).
3. **Use un sistema de refuerzo:** los niños hacen más de lo que prestamos atención, por lo tanto, brinde mucho refuerzo positivo para los comportamientos que desea ver. ¡Atrapa a tu hijo haciendo el bien! Apunte a una proporción de 5 a 1 (5 declaraciones positivas / de elogio por cada 1 crítica / corrección). Consulte Reconocimiento de comportamiento positivo, ([Acknowledging Positive Behavior](#)) para obtener más información.
4. **Use estrategias calmantes:** enseñe a su hijo estrategias de afrontamiento para calmar su cuerpo durante los comportamientos desafiantes. Tenga en cuenta que esta estrategia debe enseñarse antes de que su hijo esté molesto. Ver Ayuda para mantener la calma infografía, ([infographic](#)).

* La información proporcionada anteriormente proviene del trabajo de nuestra escuela en Intervenciones y apoyos de comportamiento positivo (PBIS), un marco basado en la investigación para apoyar a todos los estudiantes.